

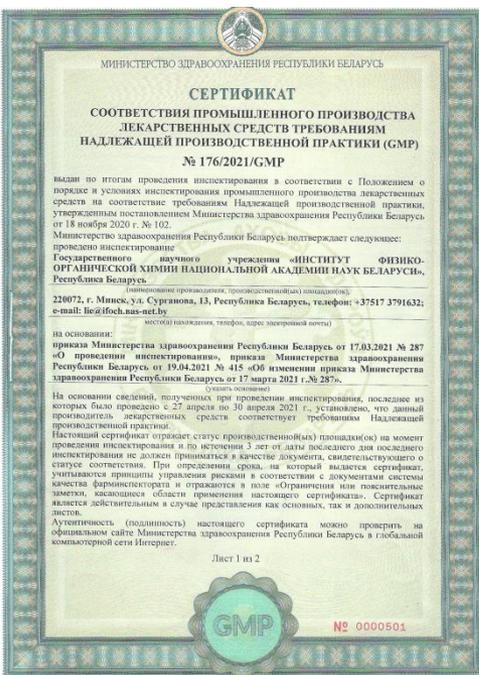


**Институт физико-органической химии  
Национальной академии наук Беларуси**

## **«НИКА» - БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ И СПОРТИВНОЕ ПИТАНИЕ**



**Каранкевич Елена Григорьевна** - заведующий лабораторией синтеза и исследования свойств биологически активных веществ, к.х.н.  
тел. +375(17)379-26-44; e-mail: [extract@ifoch.bas-net.by](mailto:extract@ifoch.bas-net.by)



Выпуск БАД «НИКА» осуществляется на Производстве фармацевтических субстанций и лекарственных средств ИФОХ НАН БЕЛАРУСИ, аккредитованном на соответствие правилам GMP (Республики Беларусь и ЕАЭС)



➤ **Биологически активные добавки «НИКА» к пище:**

***Монокомпонентные:***

**(Таурин, Карнитин, Энерготон, Энерготон Плюс)**

***Комплексные:***

**(Герогард, Церебростим, Кардиотон, Мемотон, Продермо, Ц2)**

➤ **Спортивное питание «НИКА»:**

**(ВСАА, Спорт, Энергия, ДМАЭ, Аргинин Спорт, Гуарана, Карнитин)**

# Для поддержания сердечно-сосудистой системы

## НИКА-ТАУРАТОН



Таурин

- оказывает энергизирующее действие, увеличивающее сердечную мощность;
- предотвращает потери калия и натрия;
- смягчает стрессовое напряжение;
- улучшает обменные процессы;
- улучшает работу скелетных мышц и органов зрения.

## НИКА-КАРНИТИН



L-Карнитин

- улучшает работу сердечно-сосудистой системы;
- препятствует развитию атеросклероза;
- выводит токсины;
- способствует сжиганию жира в организме;
- укрепляет иммунитет

## НИКА-КАРДИОТОН



L-аргинина  
сукцинат,  
селен

- способствует нормализации артериального давления, снижает общее периферическое сопротивление сосудов;
- снижает уровень холестерина, усиливает обменные процессы;
- повышает иммунитет;
- предотвращает преждевременное старение

# Устранение усталости и повышение работоспособности

## НИКА-ГЕРОГАРД



Таурин;  
Селен;  
Янтарная  
кислота

- оказывает энергизирующее действие, увеличивающее сердечную мощность;
- улучшает обменные процессы в пожилом возрасте;
- улучшает настроение, препятствует стрессу;
- улучшает работу нервной системы;
- антиоксидант

## НИКА-ЭНЕРГОТОН



Янтарная  
кислота

- оказывает энергизирующее и антигипоксическое действие, рекомендован при повышенных физических и психоэмоциональных нагрузках;
- снижает метеозависимость и похмельный синдром;
- антиоксидант

## НИКА-БЕТА АЛАНИН



Бета-аланин

- снижает нейромышечное утомление;
- способствует снижению вегетативных реакций в климактерическом возрасте;
- ускоряет восстановление после травм;
- способствует увеличению интенсивности тренировок и росту мускулатуры

# Центральная нервная система



α-липоевая кислота,  
убихинон(кофермент Q10),  
L-карнитин

-способствует улучшению  
памяти;  
-положительно влияет на  
когнитивные функции мозга;



таурин,  
экстракт гуараны

-улучшает память, стимулирует мыслительные процессы;  
-стимулирует нервную систему и улучшает настроение;  
-повышает энергетический обмен;  
-смягчает стрессовое напряжение.



# Источники микро- и макро-элементов

## НИКА МСМ



**Метил-сульфонил-метан**

- укрепляет суставы и связки, препятствует воспалительным заболеваниям суставов;
- регулирует кислотность ЖКТ, подавляет патогенную микрофлору;
- выводит токсины;
- укрепляет волосы, ногти, улучшает состояние кожи.

## НИКА СЕЛЕН



**Селено-метионин**

- увеличивает работоспособность
- повышает иммунитет
- антиоксидант
- предотвращает преждевременное старение
- снижает риск онкологических заболеваний

## НИКА Ц2



**Аспартат цинка  
Цитруллин**

- улучшает физическую выносливость при аэробных нагрузках;
- повышает выработку молекул АТФ до 40% во время нагрузки,
- ускоряет восстановление фосфокреатина после тренировок
- цинк повышает уровень тестостерона

## НИКА ПРОДЕРМО



**Меди диглицинат;  
Экстракт гуараны**

- улучшает состояние кожи
- стимулирует иммунитет;
- способствует укреплению стенок кровеносных сосудов.
- предотвращает деминерализацию костных тканей.
- энергизирующее действие;
- улучшает процесс запоминания.

# Спортивное питание

**НИКА ВСАА 2:1:1** (Изолейцин, Лейцин, Валин)  
**НИКА СПОРТ** (N-ацетилглутамин)  
**НИКА ЭНЕРГИЯ** (Креатин, Бета-аланин, Амилопектин, Изолейцин, Лейцин, Валин, B6)  
**НИКА АРГИНИН СПОРТ** (Аргинин)  
**НИКА ДМАЭ** (Диметиламиноэтанол)  
**НИКА ГУАРАНА** (Экстракт гуараны)



НИКА ВСАА способствует росту мышечной массы.  
НИКА ВСАА предотвращает разрушение мышц при интенсивных физических нагрузках.



**НИКА ДМАЭ:**  
Улучшает мозговую деятельность, обучаемость, память. Усиливает концентрацию внимания. Снижение усталости, депрессии. Антиоксидантный эффект.



L-Аргинин повышает активность и увеличивает размер вилочковой железы, которая вырабатывает Т-лимфоциты, что значительно усиливает иммунную систему.

L-Аргинин – важный компонент обмена веществ в мышечной ткани. Он способствует поддержанию оптимального азотного баланса в организме, так как участвует в транспортировке и обезвреживании избыточного азота в организме.

L-Аргинин участвует в построении соединительной ткани, поэтому он эффективен при различных травмах. L-Аргинин входит в состав многих энзимов и гормонов.



# СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!



адрес сайта:

[ifoch.bas-net.by](http://ifoch.bas-net.by)